

“Io sono IO, attraverso un TU”(M. Buber)

Presentazione

Il Corso consiste in una proposta formativa a carattere personale.

Non si tratta dunque di conseguire un titolo o un'abilità professionale ma di acquisire competenze rispetto alla conoscenza di sé.

Struttura

La proposta si articola in n. 9 incontri della durata di 3 ore ciascuno dalle 9.00 alle 12.00 da ottobre 2022 a maggio 2023 (22 ottobre 2022,12 novembre 2022, 10 dicembre 2022, 28 gennaio 2023, 11 febbraio 2023, 25 marzo 2023, 29 aprile 2023, 14 maggio 2023, 20 maggio 2023 (una giornata di 6 ore 3 al mattino e 3 al pomeriggio).

Attraverso una serie di proposte stimolo, esercizi, dinamiche di gruppo, sarà possibile riconoscere e consolidare le proprie qualità ed i propri punti di forza, migliorando una capacità relazionale più autentica e serena.

Come dice Martin Buber, filosofo e pedagogista, infatti è attraverso la relazione con l'altro che possiamo prendere consapevolezza di chi siamo e di come agiamo nel mondo.

Il Conduttore del Corso avrà cura di facilitare i vari processi individuali e relazionali dei partecipanti, fornendo a ciascuno un feedback per ogni incontro.

Partecipanti

Per consentire una buona dinamica di gruppo ed il relativo feedback si prevede un minimo di 15 ed un massimo di 25 partecipanti.

Conduttore

Il percorso sarà condotto dalla dott.ssa Lucia Berta, Psicologa, Psicoterapeuta Consulente Familiare, Supervisore e Trainer dei Corsi Consulenti Familiari della SICOFF - Scuola Italiana Consulenti Familiari

link: <https://www.centrolafamiglia.org/>

Costo

€ 350,00 a mezzo bonifico bancario da versare in due rate di cui una rata all'iscrizione e l'altra entro il 31/01/2023 (IBAN: IT88Q0890462190007000066215 Banca Di Credito Cooperativo Prealpi Sanbiagio-causale – Corso di Autoconsapevolezza 2022/2023)

Modalità di iscrizione.

Per l'iscrizione, contattare il martedì e il venerdì dalle ore 15.00 alle 18.00:

Loredana Guarino, tel: 3534476914

Nadia Vaccari , tel: 3461249842

Segreteria del Centro di Consulenza Familiare UCIPEM di Vittorio Veneto tel. 0438 552993 nei giorni di:
Lunedì dalle ore 09:00 alle ore 12:00 - Martedì - Mercoledì e Giovedì dalle 17:00 alle 19:30.

Sede

Via Forgazzaro, 28 - 31029 Vittorio Veneto (TV)

**presso la sede del Centro di Consulenza Familiare UCIPEM
di Vittorio Veneto- link: <https://www.ucipem.info/>**

Per informazioni sul Corso di Autoconsapevolezza contattare:

Dott.ssa Lucia Berta- cell 3281540941